



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع:

کاتاراکت (آب مروارید)

تهیه کننده :

علیرضا خراسانی

مسئول علمی بخش : دکتر محمد امین رضایی

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

زمستان: ۱۴۰۲

کد مستندسازی: PPH.WS.25.2



کاتاراکت یا آب مروارید، کدر یا مات شدن عدسی چشم است. این اختلال ممکن است در هر سنی در یک یا هر دو چشم به دلایل مختلفی دیده شود.

نشانه های بیماری :

تاری دید بدون درد (بیمار حس میکند عینک او نیاز به پاک کردن دارد)

کاهش دقت بینایی

حساس شدن چشم به روشنایی

دوبینی در یک چشم

آستیگماتیسم

کم رنگ یا محو شدن رنگ ها

افزایش نزدیک بینی

درمان : جراحی تنها راه درمان این بیماری است معمولاً کمتر از یک ساعت طول می کشد و بیمار ۳۰ دقیقه بعد از جراحی می تواند مرخص شود. در اثر تاخیر در انجام عمل جراحی بینایی کاهش یافته و ممکن است به افزایش فشار داخل چشم (آب سیاه) منجر شود. درمان غیرجراحی مثل استفاده از دارو و قطره چشمی و عینک برای کاتاراکت وجود ندارد.

عوامل خطر در تشکیل کاتاراکت :

سن

بیمارهای چشمی همراه، مثل نزدیک بینی و...

عوامل سمی، مثل سیگار کشیدن، مصرف طولانی مدت کورتیکواستروئید ها و...

عوامل تغذیه ای، مثل چاقی، سو تغذیه و...

عوامل فیزیکی، مثل ضربه به چشم، سوراخ شدن عدسی و...

بیماری های سیستمیک، مثل دیابت، بیماری های کلیوی، اختلالات اسکلتی عضلانی، سندرم داون و...

مراقبت های قبل عمل :

بیماری های زمینه ای خود را حتماً به پزشک اطلاع دهید.

روز قبل عمل حتماً حمام کنید.

۶ تا ۸ ساعت قبل عمل نباید چیزی بخورید حتی آب.

داروهای قلبی عروقی و رقیق کننده های خون مثل آسپرین و وارفارین را طبق نظر متخصص قلب قطع کنید.

زمان حمام رفتن پس از جراحی را از پزشک
بپرسید(حدوداً ۵ تا ۷ روز پس از جراحی)

برای جلوگیری از وارد شدن ضربه به چشم محافظ
چشم هنگام خواب گذاشته شود.

محافظ چشم را هر روز تعویض کنید یا
تمییز بشوید.

برای انجام اعمال جنسی از پزشک معالجتان اجازه
بگیرید.

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک
مصرف کنید.

مراقبت های بعد عمل :

از خوابیدن روی شکم خود داری کنید(در وضعیت
خوابیده یا نیمه نشسته قرار بگیرید) بهتر است به
سمت چشم جراحی شده خوابید.

از انجام کارهایی که منجر به بالا رفتن فشار داخل
چشم می شود خود داری کنید مثل سرفه، استفراغ،
زور زدن، بلند کردن اشیاء سنگین، خم شدن
ناگهانی

در چند هفته اول هنگام رکوع و سجود مهر را با
دست به پیشانی نزدیک کنید، با هواپیما مسافرت
نکنید، در آب شیرجه نزنید.

بهتر است از غذاهای سنگین و سفت که باعث
یبوست می شود استفاده نکنید و از غذاهای پرفیبر
مثل میوه و سبزیجات استفاده کنید.

در صورت علائم زیر به پزشک مراجعه کنید :

درد چشم با مسکن های تجویز شده برطرف نشود

قرمزی و تورم پلک ها و ترشح زیاد

سردرد مداوم

شروع درد ناگهانی بالای کاسه چشم (ناحیه ابروها
و چشم ها)

تغییرات و کاهش دید، ایجاد جرقه های نورانی،
تاری دید و ...